



発行 社会福祉法人豊田市育成会
〒471-0831 豊田市司町3丁目6番地1
TEL 0565-77-5611 FAX 0565-77-3557
E-mail t-ikuseikai@hm.aitai.ne.jp
URL <https://t-ikuseikai.jp/>



コロナ禍における育成会



2020年は、オリンピック・パラリンピック開催に日本国内はもとより世界中の人々が期待に胸を膨らせた年としてスタートしました。しかし、2019年12月、中国・武漢市でコロナ感染が確認されてより現在に至るまで効果的な予防策ができていないのが現状です。

コロナ禍においては働き方を始め余暇の過ごし方、学業など私たちを取り巻く環境は大きく変化しております。当然、今までの常識が常識として通用しなくなり、当たり前が当たり前でなくなり、出来ていたことが出来なくなり、したがって世の中の経済の仕組みや求められるもの・事が大きく変化してきております。

一方、育成会においては設立10周年という節目の時。現在までのやり方とこれからのやり方について精査しなければならない節目の年であります。私たち会員は、世の中の常識が変化し社会構造、経済構造が大きく変貌を遂げようとしている、つまり With コロナの時代に向けどのように進化を遂げるのか、今こそ真剣に考える時ではないでしょうか。

子供たちの明るい豊かな未来に向け、我々会員の手で育成会を With コロナの時代において魅力あふれる組織に育て上げ、この苦難をともに乗り越えてゆきましょう。

社会福祉法人豊田市育成会
理事 大谷 忠幸



社会福祉法人 豊田市育成会

設立 10 周年記念



社会福祉法人豊田市育成会設立10周年記念総会が、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。本来であれば、総会にて多くのご来賓ご臨席のもと、これまで豊田市育成会がお世話になった皆さまに対して感謝状を贈呈する予定でしたが、本誌面にてご紹介させていただきます。

団体

(有)大一工業

代表取締役
澤田樹男 様

社団法人
豊田法人会七州支部

支部長 福岡和則 様

トヨタ自動車労働組合

執行委員長
西野勝義 様

個人



井上 れい子 様

ヘルパーとして、10年以上育成会の利用者支援に貢献。



菅原 僚子 様

ヘルパーとして、10年以上育成会の利用者支援に貢献。

一ノ瀬 義信 様

ヘルパーとして、10年以上育成会の利用者支援に貢献。



鈴木 佳子 様

育成会クラブ「りず夢」の講師として10年以上貢献。



杉坂 幸代 様

育成会クラブ「きずなっくす」の講師として、10年以上貢献。



玉越 靖子 様

書道、絵手紙のボランティア指導者として、5年以上貢献。



◆コロナ禍における避難について

新型コロナウイルス感染症が蔓延している状況で、もし災害が起こったらどうすればよいのでしょうか。7月の大雨も記憶に新しいところです。以下、豊田市役所がホームページに掲載しているものです。危険が迫ったときには迷わず避難をしましょう！

新型コロナウイルス感染症は心配…でも、危険が迫ったときには
まよひなん
迷わず避難を！

新型コロナウイルス感染症への不安から、避難をためらったために被害に遭うということは絶対にあってはなりません。一人ひとりが、いろいろな避難方法や感染症対策を知って、安全・安心な避難のための備えをしましょう！

安全・安心な避難のための3つのポイント

避難所に行くだけが避難じゃない！避難について理解しよう！

- 避難とは「難」を「避ける」こと。安全な場所にいる人まで緊急避難場所（避難所）に行く必要はありません。
- 避難先は、市の指定している施設ではありません。いろいろな避難方法を検討しましょう。

非常持ち出し品を予め準備しておこう！

- 非常持ち出し品をあらかじめ準備しておきましょう。避難所で一晩過ごすために必要なものと量が目安です。
- 必要なものは各世帯で異なりますが、避難時には、通常の非常持ち出し品に加えて、感染症対策に有効な持ち出し品もできる限り持参しましょう。

どこにいても、自分でできる感染症対策を実践しよう！

- 他人と2メートル程度距離をとる、密接した状態での会話を避ける。
- 手洗い消毒やうがい、マスクの着用、咳エチケットの徹底。
- 毎日の体調チェック。

あとと便利な非常持ち出し品の例

■携帯電話 ■モバイルバッテリー ■毛布・タオルケット ■ウエットティッシュ ■食べ物 ■飲み物 ■着替え ■下着 ■タオル ■携帯トイレ ■ゴミ袋 など

感染症対策に有効な非常持ち出し品の例

■マスク ■アルコール消毒液 ■体温計 ■除菌シート ■使い捨てのビニール手袋 ■ゴーグル（眼鏡） ■キャンプ用テント ■パーテーションの代わりにするもの ■上履き など

※感染症対策用物資は、避難所でも備蓄していますが、数に限りがあるため、各自で持参をお願いします。

今のうちに、自宅が安全かどうかを確認しましょう！

確認する内容は？

1 ハザードマップや自主防災マップなどで、自分の家はどこにあるか確認しましょう。

2 自宅付近に災害のリスクはありますか？避難の必要性を確認しましょう。

災害発生の恐れがあるときは

避難先選定フローチャート

スタート！

自宅付近に災害のリスクがない。又は、あっても影響が極めて低い。 → はい → 避難先：在宅避難
自宅が安全な方は避難の必要はありません。避難する方がかえって危険な場合があります。屋内で安全を確保しましょう。危険を感じたら自宅内で2階などへの垂直避難を。

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？ → はい → 避難先：親戚、知人宅
安全な親戚や知人宅に避難しましょう。日頃から避難について相談しておきましょう。

地域で避難先の取り決めがある。安全な自主避難場所に避難できる。 → はい → 避難先：地域の自主避難場所・取り決めにある避難先など
密集・密接を避けつつ、身近で小規模なコミュニティ内に滞在できる避難場所を活用しましょう。

避難先：指定緊急避難場所/避難所 または追加開設避難所
3密回避や感染症対策に配慮した運営を行います。避難が必要なときは、迷わず避難しましょう。従来より避難者の間隔を広げるため、別の指定緊急避難場所に移っていただいたり、高等学校などの施設を追加避難所として開設する場合があります。

避難先：車中泊避難
エコノミークラス症候群*対策など体調管理に留意が必要です。日ごろから車中泊を快適に行えるためのグッズを備えておきましょう。

※避難場所・避難所は、避難所として指定されている場合、避難の準備ができていない場合があります。事前に避難場所を確認してください。

豊田市 問合せ：防災対策課 34-6750

(引用：新型コロナウイルスの感染が心配される中での避難行動について「避難行動チラシ」)

◆避難場所について知っていますか？

豊田市の防災対策課に確認したところ、障がいのある方の場として、各地域の交流館が「福祉避難所」として指定されています。ですが、開設されていない可能性もあるので、まずは各地域で指定されている避難場所（学校等）へ避難してくださいとのことでした。その後、必要に応じて、開設・配置が行われるそうです。



今一度、自宅付近の避難場所について確認しておくといいかもかもしれません。豊田市役所ホームページにアクセスし、「暮らしの情報」→「防災」→「避難所・ハザードマップ等」と進むと「市指定の緊急避難場所・避難所一覧」を地区別に見ることが出来ます。

◆備蓄は万全ですか？

コロナ感染拡大でマスクやレトルト食品等が店頭から消えました。そんな時にも焦らないため、災害時にも備えるためにも備蓄は必要です。普段から少し多めに食材や加工品・日用品を購入しておき、使用したらその分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の備蓄を備えておく方法を「ローリングストック」と言います。消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時にも日常生活に近い生活を送ることができるという考え方です。ポイントは「①古いものから使うこと」と「②使った分は必ず補充すること」の2つです。合わせて「カセットコンロ・ガスボンベ・鍋等の調理器具」や「日持ちのするお菓子・野菜ジュース等の嗜好品」、「テントや寝袋等のアウトドアグッズ」等も備蓄しておく役立つはずですよ。



..... 手洗い

うがい

1 水で手をぬらし、石鹸をつけます

2 手のひら

3 手の甲を伸ばすように

4 指先・爪の間

5 指の間

6 親指をねじりながら

7 手首

8 洗い流します

9 しっかりと、水分を拭き取ります

よく泡立てて

念入りに

「グチュグチュウがい」
まず口内

一度吐き出して

かけ声は「オ〜」

「ガラガラうがい」
次ののど

最後は ペツ。

(参考：厚生労働省 HP)

「免疫力」を高めよう!!!

感染症に備えて、免疫力アップが期待できる食材を一部ご紹介します！
今夜のおかずに加えてみてはいかがでしょうか？

① 「腸内環境を整え、善玉菌を増やすこと」

- ・ 生きた善玉菌を直接摂取する方法。食品ではビフィズス菌や乳酸菌を含むものです。
例えば…



- ・ 腸内にもともと存在する善玉菌に「エサ」となるオリゴ糖や食物繊維を摂取し、善玉菌の数を増やそうという方法。
オリゴ糖が多く含まれる食材、
例えば…



② 「内臓温度を上げて血流を促進すること」

- ・ 内臓温度が1℃上がると、免疫力が5～6倍上がると言われています。血流をよくすることで、白血球が活発になり、体内の異物を取り除く効果が期待できます。
例えば…



ジョイナスつかさにて販売中!

黒にんにく(青森県産 180g)
1500 円



ミッケ cafe Mikke

営業時間: 10:00 ~ 17:00
(16:00 ラストオーダー)
定休日: 土・日・祝
住所: 豊田市和会町長田 8-1

オープンして4ヶ月が経ちました。オープン初日の7月1日には多くの方が訪れ賑わいました。今回は、メニューをご紹介します。皆さんもぜひお立ち寄りください!



Menu ランチセット (11:00~14:00)※数量限定

今日のコロッケ ランチ



サクサク。
米油の揚げたてコロッケ

お魚ビビンパ丼 ランチ



ミッケ特製
やさしいビビンパ
手作りのラー油で
さばとたっぷり野菜

その他にも...

大豆カレーランチ
650円

たっぷり大豆!

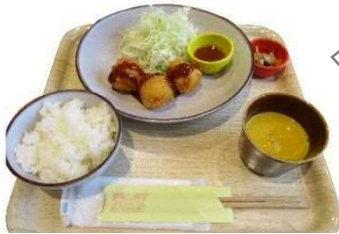
お魚ランチ
650円

幅広い年齢の方に人気!

テイクアウト OK!

TEL: 0565-77-9504

(9時から予約可能。
11時以降受け取り。)



・コロッケ
・サラダ
・ごはん
・スープ

600円



・ビビンパ
・スープ

650円

ランチ+

・ドリンクセット +200円~

・デザートセット +100円 (ソフトクリームカップ)

・コロッケセット +100円 (コロッケ2個)

軽食セット (10:00~終日※なくなり次第終了)

A
セット

ドリンク
+トースト
+ゆでたまご
+プチおかず

B
セット

ドリンク
+トースト
+大豆カレー

400円~(ドリンクによる)

Mikkeで働くみなさんは、お水の準備や、できたご飯をお盆にセットしたり、配膳、返却された食器の仕分けなど、それぞれの担当のお仕事をしています☺
取材の際も、「頑張っています」と力強いコメントをいただきました!

会員リレー ~わたしの安心・夢・笑顔~

わが家では今四匹の猫を飼っています。どの子もペットショップで買った子ではありませんが、それぞれ個性があって面白いんです。まずは、公園で保護した長毛の子。はじめは栄養不足だったためか貧相だったのに、いつのまにかふさふさとゴージャスな長毛になってびっくり! プライドが高くてだっこさせてくれないけど、懐いてくれていると信じて、日々お世話をしています。次は黒トラの男の子。やんちゃでくいしん坊で甘えん坊というわかりやすい子です。次はグレーと白のスリムな男の子。まだ若いので、遊ぶ事が大好きです。最後は茶トラの女の子。私が泣きマネをすると、必死になって慰めてくれるやさしい子です。四匹もいると大変な事もあるけれど、やっぱりかわいいですね。有名な金子みすゞの「みんなちがってみんないい」を日々実感しながら楽しく暮らしています。

第21回

高岡支部
太田枝理子さん



法人賛助会員様ご芳名
(敬称略・順不同)

- ・トヨタ自動車労働組合
- ・碧海信用金庫 豊田支店
- ・豊田信用金庫下市場支店
- ・(株)篠田商会
- ・(有)伊豫田包装店
- ・(株)モダン装美
- ・近藤法政事務所
- ・(株)加藤製作所
- ・(有)コシヒカリ食品
- ・山田商店(株)
- ・(有)シーテック
- ・(有)アイクル
- ・あいち豊田農業協同組合
- ・大日通信(株)
- ・(株)やまもと
- ・(株)東助
- ・(有)大一防災
- ・ウネベ建設(株)
- ・服部(株)
- ・かごまん.com

本誌を借りてお礼申し上げます

- ・天野真由美
- ・庵サク子
- ・石川廣由
- ・板倉正志
- ・一ノ瀬義信
- ・伊藤一廣
- ・稲垣正
- ・井上れい子
- ・岩井鏡子
- ・魚澄主枝
- ・白田吾朗
- ・梅村清春
- ・梅村芳広
- ・榎木繁
- ・柄本美枝
- ・及川順子
- ・大塚茂
- ・大羽文美
- ・岡本貞之
- ・小川三佳
- ・小野修市
- ・小野田しづ江
- ・加藤朝子
- ・加藤五十鈴
- ・加藤修
- ・河合三子
- ・川崎啓子
- ・川原菊彦
- ・黒川傳八
- ・兼子吉彦
- ・小嶋忠光
- ・近藤武福
- ・佐伯誠
- ・白水雅子
- ・菅原僚子
- ・杉坂幸代
- ・鈴木鋭治
- ・鈴木佳子
- ・豊田市肢体不自由児・者父母の会

個人賛助会員様ご芳名
(敬称略・順不同)

- ・鈴木康子
- ・高木昭美
- ・田原悦史郎
- ・千駄建夫
- ・都築健人
- ・都築千枝子
- ・角田美恵子
- ・長野裕子
- ・那須静枝
- ・西之原良文
- ・野島昭彦
- ・野々山智子
- ・藤井樹
- ・藤本君代
- ・本多久月
- ・正木義則
- ・松浦義治
- ・松村文夫
- ・三谷裕保
- ・三宅英明
- ・森文子
- ・森田勝
- ・山内洋子
- ・山田さち子
- ・吉岡多佳子
- ・後藤珠眞子
- ・土井美彩
- ・古井鎮信
- ・今井伸和
- ・澤邊美奈子
- ・栢野扶美
- ・鈴木栄里実
- ・森裕子
- ・小野田普己子
- ・兵藤信之
- ・澤田彩
- ・森田千洋
- ・吉田崇将
- ・鈴木志保
- ・青井理里
- ・高木美優樹
- ・中前直美
- ・原香苗
- ・高木真由美
- ・宮川雄
- ・吉田さゆり
- ・野々山萌乃
- ・金子貴哉
- ・兼政友美
- ・田中利也
- ・高山直美
- ・土井明美
- ・山田史加
- ・今泉豊
- ・伊藤美樹
- ・大内登紀子
- ・飯沼千花
- ・成田実穂
- ・藤城ひろみ
- ・金森絵美
- ・大谷良子
- ・辻中美砂子
- ・永峯文子
- ・宇野由紀子
- ・杉田智子
- ・副島英雄
- ・谷口理美
- ・都築沙織
- ・清水紀子
- ・川合伶奈
- ・前田定利
- ・南喜代美
- ・篠田紗希
- ・今井真喜子
- ・土本将生
- ・伊藤友美
- ・益富でんでこ太鼓

支部写真

上郷支部

支部長 吉田朱美さん

副支部長 清水治代さん



前号にて各支部長・副支部長さんをご紹介させていただきましたが、集合写真の中に、上郷支部のお二人が含まれておりませんでしたので、改めてご紹介させていただきます。

お知らせ

ふれあい交流会中止について

令和2年12月6日(日)に予定しておりました「ふれあい交流会～クリスマス会～」ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止いたします。

令和元年度 精勤者・皆勤者の表彰

毎年、楽楽運動会にて、精勤者・皆勤者の表彰を行っていますが、今回は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となり、各事業所での代替行事にて表彰を行う予定です。

令和元年度は、精勤者13名、皆勤者29名でした。おめでとうございます！



編 集後記

朝晩すっかり涼しくなり、秋らしさを感じられるようになりました。

今年の冬は新型コロナウイルスエンザの流行が懸念されます。手洗い・うがいなど感染防止に取り組んでください。

(上郷支部 清水)

育成会の動向

(令和2年7月～令和2年10月)

7月1日(水)・育成会だよりNo.37発行

9月19日(土)・第2回経営会議
〈議題〉・理事会議案
・福祉事業10年間推移
・福祉啓発事業

9月26日(土)・第2回理事会
〈議題〉・令和2年度9月補正予算
・評議員会の招集
・第2回評議員会
〈議題〉・令和2年度9月補正予算

10月10日(土)・第3回経営会議
〈議題〉・福祉啓発事業