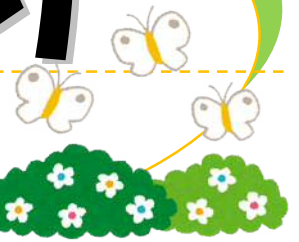


安心 夢 笑顔



育成会だより



発行 社会福祉法人豊田市育成会
〒471-0831 豊田市司町3丁目61番地1
TEL 0565-77-5611 FAX 0565-77-3557
E-mail t-ikuseikai@hm.aitai.ne.jp
URL <http://t-ikuseikai.jp>



新成人のつどい「二十歳の灯」

安心・夢・笑顔

昨年4月、「働き方改革関連法」が施行されることとなり、全国の社会福祉法人においても早急な対応が求められています。当法人も、今以上の働き方改革に向けてワークライフバランスの取れた働き方を積極的に進めています。

労働環境に大きな変化が起こっている今日、社会福祉法人においても適切に法令を遵守することに加えて、働きやすい職場を創りあげていくことが満足度の高い福祉サービスを提供することにもなります。また、事業計画・施設整備計画において、「キャリアパスの推進」、「人材の育成」を掲げており、当法人の特色に応じた人事制度や福利厚生 of 構築を進めています。その一方で、就職を考える人からは、「情報発信が少ない」などの感想も出されています。そこで、法人の広報誌「育成会だより」を始め、多様な情報媒体や地域交流をさらに充実して情報発信を進めます。法人の理念である「安心・夢・笑顔」の持てる地域づくり場づくりに向けて、会員を始め職員一同、満足度の高い福祉事業や社会貢献並びに地域交流を更に進めます。地域の皆様のご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。

社会福祉法人豊田市育成会
常務理事 古井 鎮信

ジョイナスたかおかは多機能型事業所として

4月からリニューアルオープンします！

昨年からの建物の改装工事を進めてきましたジョイナスたかおかは、従来の就労継続支援B型事業と、新たに生活介護事業を始めることにより、柔軟な事業展開と効率的な施設運営に努め、「ジョイナスたかおか多機能型事業所」として運営を開始します。

ジョイナスたかおかってどんな事業所？

ジョイナスたかおかは、豊田市若林西町にて、障がいのある方はたらく場として運営しています。請負作業や自主製品製作等のほか、利用者さんの要望に沿った季節ごとの行事や余暇支援活動を行い、自立と社会参加の機会を提供しています。また、地域とのつながりを大切にして、毎年12月には高岡地域の民生委員さんにもご協力をいただき、「たかおか地域交流祭」を開催しています。

ジョイナスたかおか多機能型事業所の主な概要

	生活介護(定員6名)	就労継続支援B型(定員20名)
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・18歳以上の知的障がい者の方 ・区分3以上の方 (50歳以上は区分2以上の方) ・自立歩行のできる方 	<ul style="list-style-type: none"> ・18歳以上の知的障がい者の方
利用日	月曜日から金曜日 (土・日・祝祭日休み)	月曜日から土曜日 (土・日・祝祭日休み)
費用	自立支援給付の対象サービスについては、市町村が決定した額になります。	



一人ひとりが主人公

活動内容			
生活介護		就労継続支援B型	
ケアの必要な知的障がい者の日中活動の場として、心豊かな生活の実現を支援します。 ・絵画、習字、工作等の創作活動 ・自主製品の制作や請負作業		利用者さんの就労意欲・生産能力の維持を図りながら、個々の目的に応じた柔軟な支援を行います。 ・請負事業(組立て・袋詰めの生産) ・自主事業(資源回収・羊毛製品の生産) ・委託事業(公園清掃) <収益は工賃としてお支払いします>	
8:00	送迎	9:00	朝の会・ラジオ体操
9:30	朝の会	9:15	作業
10:00	活動	10:30	休憩
11:45	昼食配膳	10:45	作業
12:00	昼食・歯磨き	11:50	作業終了
13:00	活動	12:00	昼食・歯磨き
14:00	お茶の時間	13:00	運動タイム
14:30	掃除	13:20	作業
15:00	帰りの会	14:30	作業終了
15:30	退所・送迎	14:50	掃除・帰りの会
		15:30	退所

ジョイナスたかおか多機能型事業所施設の概要

H31年2月1日現在、2階部分の改修工事が終わり1階部分の工事も残すところ僅かとなりました。工事完了次第、備品の搬入となります。施設内はとても日当たりも良く、自然光の降り注ぐとても明るい環境です。見学も随時受付中です。見学をご希望される方は事前にご連絡ください。

○所在地・お問合せ先

〒473-0917 豊田市高岡西町西山18番地2 ☎0565-52-3410

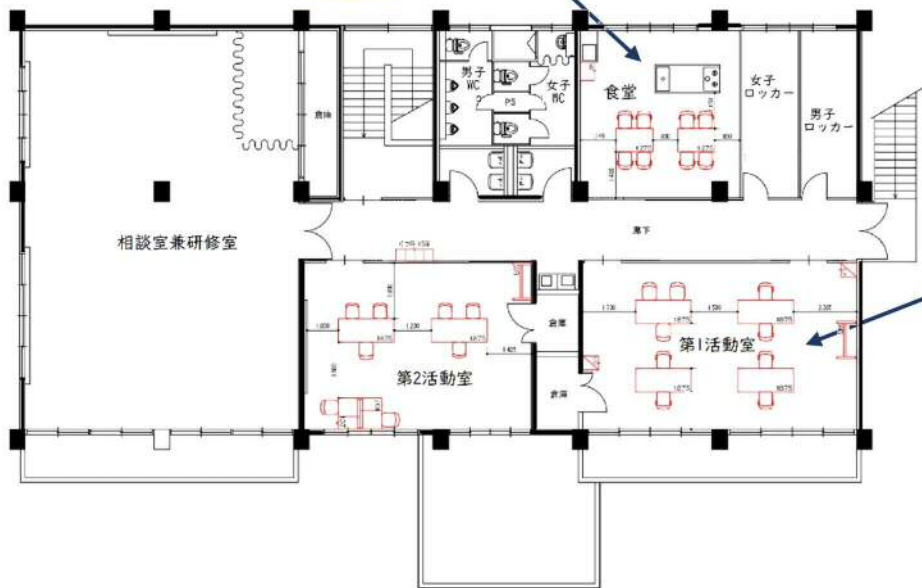
<1階は、就労継続支援B型事業所と事務室になります>



*施設外観



*食堂室



*日当たりの良い活動室



<2階は、生活介護事業所と相談室や多目的室です>

とよたまちさとミライ塾 2018
『ナイスコラボ賞』をいただきました!

昨年の8月にとよたまちさとミライ塾に参加し、豊田健康生活センターさんとジョイナスたかおかのコラボ企画「自由研究と工作はおまかせ!100%豊田産!?公園の羊さんの毛で野菜染め&アクセサリー作り」を小・中学生を対象に開催しました。

当日は、豊田健康センターさんが美味しい自然食の手作りランチを提供し、ジョイナスたかおかは自主製品の羊毛アクセサリー作りのワークショップを行い沢山のご参加をいただきました。今回、この企画が『ナイスコラボ賞』として表彰されました!





平成 29 年 5 月に開設したグループホーム「ひらしばの家」はもうすぐ 3 年目を迎えます。初めて親元を離れ生活する利用者さんのなかには、お皿洗いやお洗濯も初体験という方も多く、最初はいろんなチャレンジに戸惑うのではないかと心配もありましたが、利用者さんはお互いが助け合いのんびりと暮らしています。

また、毎月の利用者会議では生活上のルールを決めたり、クリスマス会などのイベントを企画し利用者同士の親睦を深め、自治区の住民として行事にも参加しています。今回は、ひらしばの家に入居している成瀬和明さんのお母様に入居した経緯や現在のお気持ちをお話いただきました。



自立した君と親の想い

君がグループホームひらしばの家に入居して、もうすぐ 2 年の月日が過ぎようとしているんですね。今までジョイナス(就労継続支援 B 型)以外の福祉サービスは利用したことがなく、自分の子どもがグループホームに入るなんて思ってもみなかった私が入居を決めたのは、ジョイナス保護者の皆さんや職員さんの後押しが大きかったような気がします。自分の考えではとても決めることが出来ずにいました。結局、最後には私一人の考えで決めてしまって、君と家族には後で報告したような次第でしたね。

当初、君にグループホームの話をした時は本気にしていない様子でした。入居が近づくにつれ、「ジョイナスのみんなが行くから自分も行く」というような気持ちになったのかなと思います。

入居を決めてしまっても不安だらけで月日が過ぎていきました。君もそうだったのかな？ 入居当時は些細なことで泣いてしまったこともあったようです。でも、毎週金曜日には家族が待つ自宅に帰ってきて、入居前から習慣にしていた新聞チェック(それも一週間分!)をして、家族との夕食や青年学級に参加するなど余暇を楽しもうちに、ひらしばの家での生活にも慣れることができてきました。それには、世話人の方々や職員の皆さん、育成会のグループホームに携わってくれた皆さんのお陰だと思っています。これからも宜しくお願いします。

今まで家のことを何もしなかった、させなかった君が、今はひらしばの家で自分の部屋を持ち、日中はジョイナスへ通い生活をしています。それだけでも君はじゅうぶん成長したなと思います。でも、私はまだまだこの生活に馴染めず不安があります。それは、君のいない生活です……。親も早く成長しなければいけませんね。

ひらしばの家は、育成会初のグループホームでしたので、問題も多々あったのかと思います。ふり返ると私たち保護者はどこまで協力すべきなのかよく分かりませんでしたし、わかろうともしなかったように思います。ずるい人間でいた自分に反省しています。今思えば、入居する前にグループホームに携わってくれた皆さんの想いや、職員さんや保護者同士、もっと話し合いの場が欲しかったなと思いました。

これから育成会はもっといろんなサービスが必要となってきます。保護者の急な外出や急病時に対応できるショートステイなどの受け入れ先や、第二、第三のグループホームが必要になってくると思います。

でも、私たち親の夢は同じ場所に親も子どもと一緒に生活できるグループホームがあればいいなと思っています。そのための協力は誰もがするんじゃないかなと思っています。

猿投支部 成瀬 幸枝



わが家の健康食事術紹介

あきらめないで!健康的な食事をもっと

健康診断シーズンになると、肥満や高血圧など身体の悩みを多く耳にします。「うちの子は食べ過ぎてしまうからダイエットなんてできない」と諦めてしまいませんか。障害特性上、食べ過ぎてしまうことや偏った食事になってしまうことは回避しづらいことかと思えます。ですが、家庭でほんの少し工夫を加えるだけでも、身体にとってプラスに働き、悩み解消に一步近づけることができるかもしれませんよ。

今号では、豊田市育成会会員が実際に毎日の食事に取り入れている食事術についてご紹介します♪

会員にききました!私の健康^秘ポイント

その①お米に工夫を加える

- (例1)もち麦を混ぜてお米を炊く
- (例2)白米をもち麦に置き換える

by高岡支部 K.Mさん

もち性のハダカムギは食物繊維が多く含まれている注目の食材。お米が大好きでついつい沢山食べてしまう方にはオススメです。食べ過ぎに注意してくださいね♪



その②きのこを積極的に摂る

- (例1)きのこたっぷり具だくさん味噌汁
- (例2)お鍋にいろいろきのこを投入

by上郷支部 C.Oさん



きのこっのーこのこ元気な子♪でお馴染みのきのこですがとっても優秀な食材なんです。ビタミンやミネラル豊富かつ食物繊維もたっぷりの食材です。お通じが気になる方や減量したい方にはオススメです。ぜひ、食事に取り入れてみてください。

その③市販のだしは使わない

- (例1)かつおぶし+昆布でだしを取る
- (例2)にぼしでだしを取る(水出し)

by中央支部 C.Kさん

和食にだしは欠かせないものですが、“だしを取る”=面倒なイメージを持たれている方もいるでしょう。ついつい便利な市販品へ手を伸ばしてしまいがちですが、自然の素材を使うことで、美味しく減塩ができますよ。塩分が気になる方には、ぴったりの食事術ですね。是非、試されてはいかがでしょうか。



楽しい食卓にしよう

いかがだったでしょうか。できることからコツコツと、まさに“予防は治療に勝る”ですね。また、食事を食べる際には、早食いをせずよく噛むクセをつけることも健康への第一歩です。その他にも、辛い食事制限が必要になる前に、家族での食事のルールを作ると良いかもしれませんね。楽しい食卓になるように日頃から気を付けていきましょう。



ワンポイント

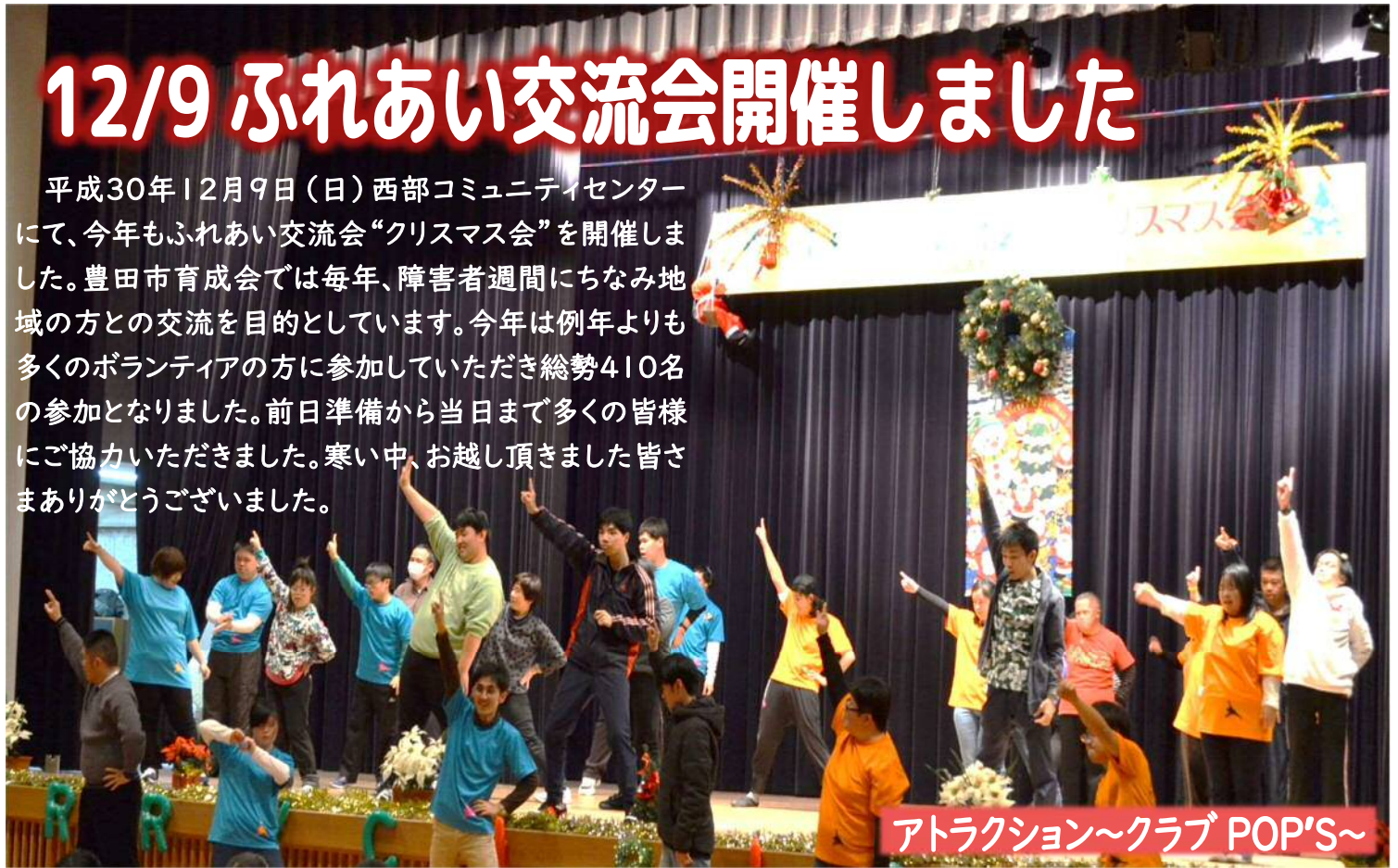
だしの保存って・・・?

冷蔵でも冷凍でも可能です♪

おすすめは冷凍保存。製氷機やファスナー付きのプラスチックパックに入れておけば3週間程度保存がききますよ。ただし、日が経つにつれて風味が損なわれていきますのでお早めにご使用ください。

12/9 ふれあい交流会開催しました

平成30年12月9日(日)西部コミュニティセンターにて、今年もふれあい交流会“クリスマス会”を開催しました。豊田市育成会では毎年、障害者週間にちなみ地域の方との交流を目的としています。今年は例年よりも多くのボランティアの方に参加していただき総勢410名の参加となりました。前日準備から当日まで多くの皆様にご協力いただきました。寒い中、お越し頂きました皆さまありがとうございました。



アトラクション〜クラブ POP'S〜



サンタさんからのプレゼント



大抽選会〜ボランティアの皆さんと〜



法人会の皆様

笑顔

◆ご協力頂いたみなさま、ありがとうございました◆

豊田法人会七州支部の皆さま・逢妻中学校ボランティア・市高校生ボランティア・中京大生ボランティア

育成会の動向(平成30年12月～平成31年2月)

- | | |
|---|--|
| 12月 1日(土) 育成会だよりNo.31発行 | 12月 23日(日) 平成31年度職員採用試験
(正規職員・特別任用職員) |
| 12月 9日(日) ふれあい交流会クリスマス会
参加者410名
(西部コミュニティセンター) | 12月 27日(木) 仕事納め式 |
| 12月 15日(土) 第3回経営会議
<議題>
施設整備計画/理事会議案/
職員募集等 | 1月 8日(火) 仕事始め式 |
| 12月 22日(土) 第3回理事会/第3回評議員会
<議題>
ジョイナスたかおか運営規程の一部改正
給与規程の一部改正
平成30年度12月補正予算
評議員会の招集(理事会のみ) | 1月 20日(日) 新成人のつどい
新成人7名 参加者107名
(西部コミュニティセンター) |
| | 2月 15日(金) 評議員選任・解任委員会
<議題>
評議員の選任について |
| | 2月 16日(土) 第3回就労支援施設等運営委員会
<議題>
平成31年度事業計画策定 |

育成会の動向

お父さん、お母さんへありがとうの気持ちを込めて

新成人のつどい開催

平成31年1月20日(日)西部コミュニティセンターにて、新成人のつどいを開催しました。今年、豊田市育成会では7名(内2名欠席)の皆さんが成人を迎えられました。当日は多くの来賓や関係者が見守る中、男性はきりりとスーツを着こなし、女性は華やかな振袖に身を包み、凛とした表情で式典に臨まれました。

式典では、新成人代表の挨拶をはじめ、大人の仲間入りを力強く表明しました。



二部パーティー

後半のパーティーは、幼少期のエピソードを交えて家族や恩師の方々と歓談を楽しみました。

小さな頃を思い出して懐かしい気持ちに…。



大豊工業(株)様へ お礼品贈呈



レク委員とともに お菓子撒き!

豊田市育成会の新成人のつどいは、5支部(猿投・中央・高岡・上郷・高橋)の正副支部長が中心に、会員が協力し合って新成人の門出をお祝います。今年のパーティーでは、中央支部・高橋支部が担当となって、おでんや豚汁など美味しいお料理を振舞いました。ご協力頂きました皆さま、本当にありがとうございました。



いきものがかり ありがとうを合唱



第15回目の会員リレーは、
上郷支部の宇野真澄さん
息子さんとの仲よしツーショットですね！
宇野さんにとっての安心・夢・笑顔とは？
次回は猿投支部の山崎千草さんに
バトンタッチです☆

小学生の頃、織田信長の歴史漫画が大好きだった私は、偉大な信長より生き延びてみせる！と、強く思った事を覚えています。現在信長に寿命では勝りました。障害児を産んだという稀な体験をしましたが、人としては子離れできないダメ親です。寧絢の反抗期をきっかけに仕事を始め、新しい環境の中で自分の順応能力が落ちている事を痛感しました。一昨年、寧絢に若い内に色々な体験をさせてやりたいとグループホームに申込み、幸いにも利用させて頂くことができました。二人の子供が同時に巣立ってしまい、私の生活はガラッと変わりました。順応性のない私は不安と不満の毎日でしたが、やっと慣れてきました。私が遅くならなければならぬのです。そう言いながら、息子を送り出した月曜の夜から、金曜日の帰るコールを心待ちにする日々です。これからも宜しくお願いします。

豊田市育成会ホームページ随時更新中♪

当法人ホームページでは、イベントや各事業所の様子を随時、更新中です。みなさん是非、チェックしてみてくださいね。

◆◇QRコードもしくは「社会福祉法人豊田市育成会」で検索◆◇

社会福祉法人豊田市育成会



QRコードは
こちらから⇒



お知らせ

平成30年度第3回理事会、第3回評議員会開催

平成30年12月22日(土)理事会・評議員会を開催しました。議案は、①ジョイナスタかおか運営規程の一部改正②給与規程の一部改正③平成30年度12月補正予算④平成31年3月評議員会の招集(理事会議案)について議案が可決承認されました。

平成30年度評議員選任・解任委員会開催

評議員1名の辞任に伴い、2月15日(金)評議員選任・解任委員会を開催し、後任評議員が選任されました。

編集後記

前日からの会場作りや料理の準備等、沢山の人が少しでも良いものにしてようと一丸となって作り上げる新成人のつどい。それに應えるかのように立派に入場してくる新成人に感動しました。ご両親へのインタビューでは、今までとても大切に育ててこられ、今日の日を迎える喜びがとても伝わってきました。私自身、2年前息子が成人を迎えた時の気持ちを思い出しました。我が子も含め、これからの人生、毎日楽しく幸せに過ごしてほしいです。ずっとずっと応援しています。(西村)